Land: IN	Flughafen: TRIVANDRUM, Kerala
Hotel: Estuary Island	
Ort: Trivandrum	

Alle Angaben verstehen sich in EUR, pro Person und werden saisonal anteilig berechnet, vorbehaltlich Änderungen.

Preise und Termine 2010

Stand: 25.05.2010

Blanka&Son Ltd.
Héviz-Hungaria

					14 Tage = 13 Übernachtungen. Grundpreise inkl. Flug				Verlängerungsnacht	
Tourcode	Kategorie	gültig von	gültig bis	M*	Anwendungen	Dauer	p.P. im EZ	p.P. im DZ	p.P. im EZ	p.P. im DZ
TRVEST0011	Aytour Garden	01.04.2010	30.09.2010	AFB	Purification/Rejuvenation	14 Tage	1.993,00 €	1.734,00 €	99,00 €	79,00 €

* BF = breakfast, CBF = continental breakfast, Abf = American breakfast, AFB = ayurvedic full board, AYI = ayurvedic all inclusive plan, LHB = light half board, LFB = light full board, SPM = special meal, HB = half board, FB = full board, AI = all inclusive // Ohne Anwendungen = nur buchbar als Mitreisender im DZ oder als Verlängerung des Kuraufenthalts

Flugzuschläge in EUR, pro Person	Wochentagzuschläge							Grundpreis Sonntag ab Frankfurt	Zuschlag Business-Class	Zuschlag für Zubringer & ausserdeutsch & Berlin	Zuschlag Sonntag ausser Kuwait Airways
	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.				
31.12.2009 - 30.06.2010	+100	+100	+100	+100	+100	+100	+0	+0	+1198	+190	+100
01.07.2010 - 14.08.2010	+300	+300	+300	+300	+300	+300	+200	+0	+1198	+190	+100
15.08.2010 - 10.12.2010	+100	+100	+100	+100	+100	+100	+0	+0	+1198	+190	+100
11.12.2010 - 30.12.2010	+550	+550	+550	+550	+550	+550	+450	+0	+1198	+190	+100
11.12.2011 - 30.12.2011	+550	+550	+550	+550	+550	+550	+450	+0	+1198	+190	+100

Mögliche Inhalte einer Vorsorgekur (maßgebend ist die ärztliche Verordnung nach der Anamnese)

- ärztliche Anfangskonsultation
- ärztliche Abschlusskonsultation
- Kopfmassagen
- Ölstrahl-Kopfbehandlungen
- Ganzkörper-Synchronmassagen
- Intensivmassagen
- Öl-Kräuterreismassage
- Kräuterbäder
- Blütenbad
- Yoga und Meditation

Ungefähre Transferzeiten

Sri Lanka (ab Colombo)
2,5 Stunden – Maho, Beruwela, Bentota, Ahungalla, Ambalangoda
3,0 Stunden – Hikkaduwa
4,0 Stunden und mehr – Tangalle, Hambantota
Südindien (abTrivandrum)
0,5 – 1 Stunde – Kovallam – Resorts & Dukes
1 Stunde und mehr – Resorts ab Cochin
Thailand (ab Chiang Mai)
0,5 Stunden – Tao Garden
Thailand (ab Samui- & Phuket- & Krabi Airport)
0,5-1 Stunde, alle Resorts

Von der Kurform unabhängige Leistungen

- Flug laut Ausschreibung
- Transfer zum/vom gebuchten Hotel
- Unterbringung laut Buchung
- Anwendungen entsprechend Kurbuchung
- Informationsmaterial & Ayurveda-Buch
- Betreuung vor Ort.
- Flughafen- und Abflugsteuern sofern möglich
- 14 Tage, Analyse am Ankunftstag / 13 Nächte

Mögliche Inhalte einer Ganzheits-/Ayurveda-/Panchakarma-Kur (maßgebend ist die ärztliche Verordnung nach der Anamnese)

- ärztliche Anfangskonsultation
- ärztliche Abschlusskonsultation
- wöchentliche Konsultationen
- täglich Ayurveda-Medizin
- Ernährungsberatung
- Kopfmassagen
- Gesichtsmassagen
- Ganzkörper-Synchronmassagen
- Intensivmassagen
- Öl-Kräuterreismassagen
- Ölstrahl-Kopfbehandlungen
- Darmreinigung
- Nasen-Stirnhöhlenreinigung
- Kräuterinhalationen
- Kräuter-Dampfbäder
- Kräuterbäder
- Blütenbad
- Yoga und Meditation
- Bei Bedarf: Spezialmassagen & Akupunktur
- Augen-, Ohren-, Rachen- und Hautbehandlungen

Mögliche Inhalte einer TFM-Kur in Thailand (maßgebend ist die ärztliche Verordnung nach der Anamnese)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Zunge/Puls/Augendiagnose - TCM-Diagnostik
- Kurbegleitende Arztuntersuchungen
- Kräutermedizin
- Anwendungen:

Akupunktur; Traditionelle Thai Massage (Fuß, Kopf & Rücken Massage / Hände-, Arm-, Schulter-, Bein- und Fuß-Massagen), Fußentgiftung und Fuß Reflexzonen Massage, Thai Muskel- und Sehnen- Meridian-Massage, Ölmassage, Chi Nei Tsang Massage (Abdominalmassage), Gesichtsmuskulaturstraffung, Thai-Kräuter-Massagen, Ganzkörper-Scrubs, Kräuterdampf mit Ozon und Sauerstoff, Bananenblätter-Sonnenbad, Kräuterdampfanwendungen.

- Kurbegleitende Maßnahmen
- Morgenübungen (Yoga) und Abendübungen (Tao Yin, Yoga mit anschließender Meditation)
- Angewandte, gesunde Ernährung

Aufenthalte im Tao Garden schließen Vollpension ein. Hierbei ist zu beachten, dass es der Tao Garden relativ autark ist. Serviert wird, was der Garten hergibt, überwiegend vegetarisch, jedoch immer unter der Maßgabe "Kein Fleisch von großen Tieren", d.h. die vegetarische Kost kann auf Wunsch mit Huhn oder Fisch angereichert werden.

Kurze Anmerkungen zu Kurbezeichnungen & Preisen

Generell richtet sich aytour bei der Namensgebung jeweiliger Kuren nach den Gepflogenheiten einzelner Häuser. Die Grenzen sind hierbei einigermaßen fließend. Vorsorge-Kuren enthalten im wesentlichen Ayurveda-Elemente ohne Detoxifikation.
Die jeweils intensiveren Kurformen erfahren eine längere Behandlungsdauer pro Tag und sind dafür gedacht, bei bestehenden gesundheitlichen Schwierigkeiten Abhilfe zu schaffen. Sie beinhalten im Falle einer ärztlichen Verschreibung entsprechende Panchakarma-Elemente. Alle Anwendungen obliegen selbstverständlich ärztlicher Aufsicht und Verschreibung. Abweichungen von oben aufgeführten Standardinhalten sind daher die Regel.
Obige Leistungsinhalte sind lediglich als Richtlinie zu verstehen.

Alle Preise verstehen sich in EUR pro Person, vorbehaltlich Änderungen. Es gelten die Reisebedingungen von aytour/Uwe Endres in der jeweils letzten veröffentlichten Fassung, aufzurufen über unsere Homepage http://www.aytour.de.